

# Pflanzen der Hexenküche



## 5 belebende Salbe

### Rosmarin



Zerkleinern und Auszug machen

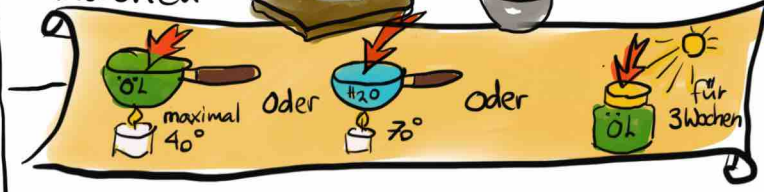
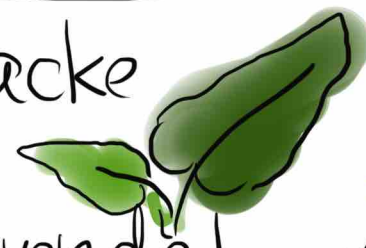


## 6 Sonnenbrand-Salbe oder Verbrennungssalbe

### Blacke

### Lavendel

Zerkleinern und Auszug machen

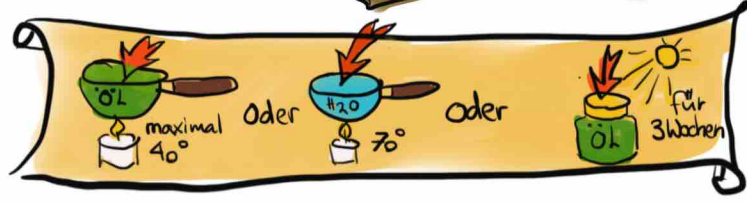


## 7 Bewulensalbe

### Melisse



Zerkleinern und Auszug machen



## 8 Pickelsalbe

### Thymian

### Melisse

### Lavendel

Zerkleinern und Auszug machen



# Heilpflanzen in der Hexenküche



## 1 Hustensalbe salbei



Spitzwegerich

Huflattich

Tannenspitze

Pfefferminze

Schlüsselblume

Thymian

zerkleinern und  
Auszüge machen



## 2 Entzündungs + Wund- salbe



Gänseblümchen

Melisse

Lavendel

zerkleinern und  
Auszüge machen



## 3 Kopfschmerz- balsam

Schlüsselblume



Pfefferminze



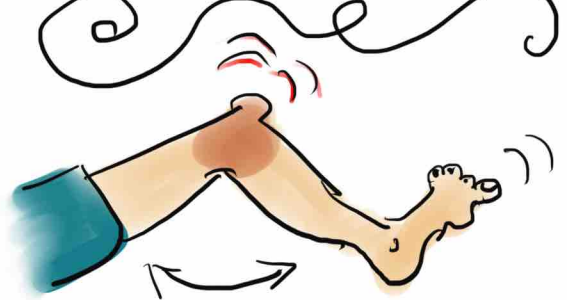
Thymian



zerkleinern und  
Auszüge machen



## 4 Gelenksalbe



Thymian



zerkleinern und  
Auszüge machen



# Hexenküche: Parfumerie

es braucht: • kleine Glasfläschchen mit Sprühkopf



• Duftessenzen oder selbstgemachte Wasserauszüge

z.B. von Pfefferminze, Tannenspitze, Duftrose, Holunderblüten, Jasmin, Thymian, Zitronenschale, Orangenschale ... etc.



Rezepte ermitteln: bei Wasserauszügen: Anteile Basisnote → Absieben der Auszüge } → Hauptnote → Kopfnote → aufschreiben

bei Essenzen: Anteile an Tropfen zählen und aufschreiben für



Basisnote  
Hauptnote  
Kopfnote  
+ mit Wasser auffüllen

# Hexenküche : Cremes und Lotionen

es braucht :

- Ölauszüge
- Lanolin (=Wollfett)
- Milchschaumer
- kleine Marmeladegläser
- für Lotionen : Wasser-  
Auszüge
- Gummiheber
- Krug oder Becher



für Creme : Ölauszug mit Lanolin  
vermischen. Lanolin dazu geben bis  
die Salbe die gewünschte Konsistenz  
hat

für Lotion : Wasserauszug mit  
Lanolin vermischen. Lanolin hinzü-  
fügen bis die Konsistenz milchig  
ist.



# Hexenküche : Salben

es braucht: • kleine Marmeladegläser



- Bienenwachs
- Herd
- altes Pfännchen
- Rührstäbchen
- Bircherraffel
- Ölauszüge

Den Bienenwachs mit der Bircherraffel zu spänen verarbeiten. Den Ölauszug langsam wärmen bis höchstens  $40^{\circ}\text{C}$ . auf 2 dl Öl 1-2 dl Bienenwachsspäne einrühren (je mehr Wachs, desto fester wird die Salbe). Die Mischung in die Gläser abfüllen. Eine Etikette für die Salbe gestalten, während die Hexen-Heilsalbe abkühlt und fest wird.



Dienster-Aufgabe:  
Material in Ordnung halten und für einen sauberen Arbeitsort sorgen.



# Hexenküche: Ölauszüge

es braucht :- Marmeladegläser

- Olivenöl

- Pflanzen wie:

Ringelblume, Johanniskraut, Rosmarin, Thymian, Duftrosenblätter, Schafgarbe etc.

- Wiegemesser



die Pflanzen mit dem Wiegemesser zerkleinern und dann in die Marmeladegläser füllen

anschliessend mit Bio-Extra-Vergine Olivenöl oder Mandelöl auffüllen



- Die Gläser 3 Tage an

die Sonne stellen

- Die Ölauszüge absieben und in Fläschchen abfüllen oder zu Salben weiterverarbeiten

